

Sur les chemins de Compostelle

GR®765E Lyon - Le Puy

Itinérance douce de Lyon à Saint-Galmier

3 jours - 2 nuits



Distance : 45 km
Dénivelé : 1451 m
Niveau : Difficile

De Lyon à Saint-Galmier en 3 jours à pied

Étape 1 : Lyon > Chaponost

Depuis la cathédrale Saint-Nizier, l'itinéraire traverse Lyon d'est en ouest et serpente dans le quartier Saint-Jean, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, avant de gagner progressivement Sainte-Foy-lès-Lyon puis Chaponost.

Bien qu'urbain, le parcours privilégie des voies calmes et offre plusieurs rencontres avec l'Aqueduc romain du Gier, vestige remarquable qui alimentait autrefois la cité de Lugdunum en eau depuis le massif du Pilat. Une étape mêlant patrimoine historique et traversée citadine apaisée.

Points d'intérêt : la Cathédrale Saint-Nizier, les deux collines, la cathédrale Saint-Jean, l'Aqueduc romain du Gier.



Distance : 10.4 km

Dénivellation positive : 284 m

Étape 2 : Chaponost > Saint-Martin-en-Haut



Depuis le site du Plat de l'Air, au pied de l'Aqueduc romain du Gier – l'une des plus impressionnantes enfilades d'arches antiques de France – l'itinéraire traverse champs, vallons et sous-bois au cœur des Monts du Lyonnais.

Jusqu'à Soucieu-en-Jarrest, le parcours suit le tracé de l'aqueduc, avant de rejoindre Thurins et ses vergers, particulièrement remarquables au printemps. La traversée se poursuit vers Rontalon puis Saint-Martin-en-Haut, au fil de paysages variés ponctués de chapelles et d'églises romanes. Une étape mêlant patrimoine, nature et beaux points de vue.

Points d'intérêt : les vergers de Thurins, l'église de Saint-Martin-en-Haut, le site médiéval de Rochefort.

Distance : 20.6 km

Dénivellation positive : 730 m



De Lyon à Saint-Galmier en 3 jours à pied



Étape 3 : Saint-Martin-en-Haut > Saint-Galmier

Depuis le village de Saint-Martin-en-Haut, l'itinéraire prend rapidement de la hauteur et chemine entre champs et sous-bois en direction de Saint-Symphorien-sur-Coise. L'entrée dans la vieille ville invite à une pause sur le parvis de l'église collégiale, classée Monument Historique, offrant une vue ouverte sur le Forez.

Le parcours se poursuit le long de la Coise, traverse Chazelles-sur-Lyon, puis rejoint le centre historique de Saint-Galmier et la plaine du Forez. Une étape entre panoramas, patrimoine et douceur des paysages.

Points d'intérêt : la Roche Mathiole, Saint-Symphorien-sur-Coise et sa Collégiale, Atelier-Musée du Chapeau, la source Badoit.



 Distance : 24 km
 Dénivellation positive : 437 m

Préparer sa randonnée

Pour partir sereinement sur cet itinéraire de randonnée, un topoguide édité par [la Fédération Française de Randonnée Pédestre](#) permet de le parcourir grâce à une description pas à pas :

- Branche du [GR®65E Lyon - Le Puy](#).
- Un balisage unique celui en blanc et rouge des GR®
- Télécharger la trace GPX du [GR®65E Lyon - Le Puy](#) en bas de la page "[Mes premiers kilomètres sur St-Jacques-de-Compostelle au départ de Lyon](#)"



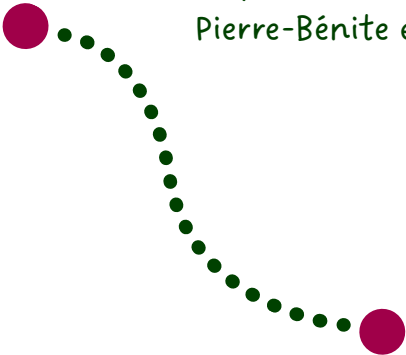
De Lyon à Saint-Galmier en 3 jours à pied

Comment s'y rendre en transports en commun ?



Au départ de Lyon :

- Partir à pied en suivant le balisage du GR® depuis l'Eglise Saint-Nizier
- ou partir au départ Chaponost avec ligne de bus 12 depuis l'arrêt Oullins Pierre-Bénite et s'arrêter à l'arrêt Chaponost les vergers



Revenir sur Lyon :

- STAS : ligne C2 - Saint-Galmier | Sury-le-Comtal
- Arrêt Veauche - Saint-Galmier
- TER : gare Veauche-Saint-Galmier

Retrouvez plus d'informations sur rhonetourisme.com

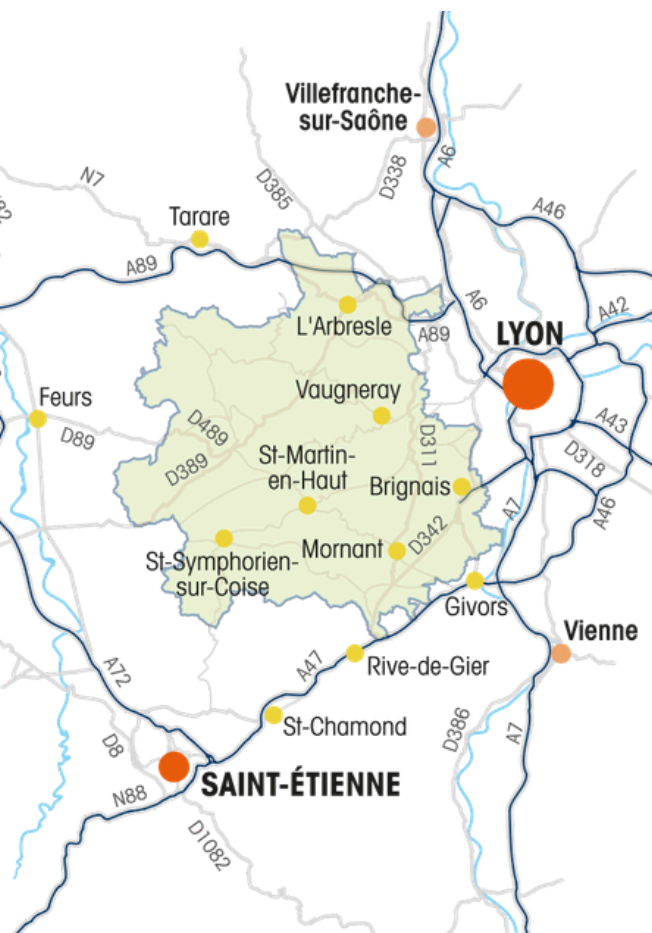
Contact

Office de Tourisme des Monts du Lyonnais

Mail : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Tél. : 04 82 90 10 85

Site internet : montsdulyonnaistourisme.fr



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Rhône
TOURISME

Monts
DU
LYONNAIS

CHEMINS
ST JACQUES
AUVERGNE RHÔNE-ALPES